



ENSEMBLE DANS LE MONDE

# BULLETIN MENSUEL

Avril 2023: Troisième édition

## Bienvenue

dans la nouvelle version du bulletin d'information.

### Dans cette édition:

#### Page 2

Les déléguées Rosalina et Debora nous parlent de la vie à L'Arche Fribourg.

#### Page 2

Maurice vous encourage à vous rencontrer dans vos "Zoom Ponts".

#### Page 3

Matt Rawlins vous invite à faire preuve de créativité avec la laine, la corde et les textiles.

#### Page 5-6

Apprenez à configurer au mieux votre caméra pour l'AFI.

#### Page 7

Les délégués d'Els Avets, en Espagne, s'expriment.

#### Page 7

Découvrez Slack, notre outil de communication pour l'AFI.

#### Page 8

Liens vers les numéros précédents outil de communication pour l'AFI.

### Plus que deux mois avant l'Assemblée de la Fédération !

Comment allez-vous vivre ce temps dans votre communauté ? A quels moments vous rencontrerez-vous tous ensemble ? A quels moments en groupes plus petits ? Quand allez-vous planifier les temps de célébration ?

Dans le texte proposé pour la Charte, sur lequel nous voterons pendant l'Assemblée, on trouve ceci : « Notre valeur fondamentale est de partager notre vie ensemble, avec toutes nos différences ». Cette Assemblée sera différente de la dernière à Belfast. Nous devons faire les choses autrement, écoutons-nous les uns les autres pour décider ensemble maintenant.

Nous espérons que cette Newsletter vous apportera soutien et inspiration pour préparer l'Assemblée.

DANS  
61  
JOURS

### Pouvez-vous le croire ?

## RAPPELS

**Pour préparer les votes qui auront lieu pendant l'AFI, nous organiserons un vote fictif au mois de mai.**

S'il vous plaît, consultez la liste que vous trouverez dans le lien ci-dessous pour savoir quelles communautés auront le droit de vote, et vérifiez que l'adresse email de contact est correcte, car c'est avec cette adresse que nous enregistrerons tous les détails.

[bit.ly/IFA\\_vote](https://bit.ly/IFA_vote)

Un grand merci !



Jasper Keus

Coordinateur

AFI2023

# « BONJOUR À TOUS, »

**Nous sommes Rosalina ( à gauche ) et Debora ( à droite ) , de L'Arche Fribourg.**

Voici nos impressions après la formation sur Zoom que nous avons suivie, sur la pratique inclusive des visioconférences.

C'était super - les participants étaient très cools. Nous avons appris à nous tenir devant la caméra, et à montrer des dessins pour que les autres puissent les voir, et des vidéos aussi. Ensuite il y a eu des présentations de plats locaux - le nôtre, c'était la fondue au fromage !

Et nous avons même fait une présentation sur la façon dont on fête les anniversaires dans notre foyer.

C'est vraiment génial d'être Déléguée - nous avons hâte de rencontrer les autres Délégués.

**Rosalina et Debora**



## **Vous entendez le buzz ? La dynamique de l'AFI commence à faire boule de neige.**

Certains Délégués créent des groupes WhatsApp, les communautés créent des 'ponts' de connexion sur Zoom à travers le monde, et pratiquement tous les jours, le groupe Facebook des Membres de L'Arche s'éclaire de nouvelles nuances de jaune et des photos des activités des petits groupes ! Pour se rassembler, les Délégués font preuve de la créativité habituelle de L'Arche, en jonglant avec les fuseaux horaires et les calendriers remplis de leurs communautés : par exemple, certains groupes ont choisi de scinder leurs réunions mensuelles.

Sans oublier les préparations pour l'AFI dans les communautés : allez lire la Newsletter de mars pour voir la façon stimulante qu'utilisent Mary et Anne pour impliquer leur communauté de Kilkenny, en Irlande, en commençant avec les propositions de Charte et de Mandat.

L'Arche est en route vers l'AFI 2023 !



## **ZOOM-PONTS**

**Cork**, Irlande - en bas à gauche  
**Arnprior**, Canada - en haut à droite  
**Brecon**, Royaume-Uni - en bas à droite  
**Saskatoon**, Canada - en haut à gauche



**SI VOUS ÊTES DÉLÉGUÉ ?  
TÉLÉCHARGEZ**

**LE SUPPLÉMENT INFOS DÉLÉGUÉS**

**ICI :**  [bit.ly/AFI-supplement-April23](https://bit.ly/AFI-supplement-April23)



# Coin, CRÉATIF



« PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES ! »»

Dans les mois qui viennent, essayez certaines des idées ci-dessous dans votre communauté :

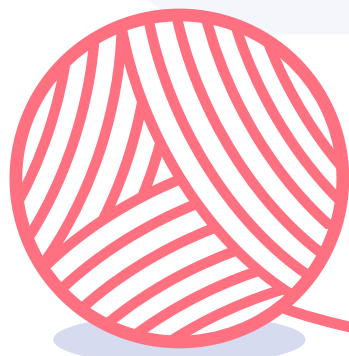
C'est passionnant de vivre des rencontres et d'apprendre les uns des autres. S'il vous plaît, prenez des vidéos et des photos et publiez-les sur le groupe Facebook : [bit.ly/larche\\_members](https://bit.ly/larche_members)

Matt Rawlins



Coordinateur  
de la création

AFI2023



## Introduction

Nous pouvons utiliser des objets, mots, photos, dessins, comme symboles pour nous aider à nous préparer et apprendre davantage sur nous-même. Nous pouvons partager autour de ces symboles, dire pourquoi nous les avons choisis, ce qu'ils veulent dire, pour apprendre à mieux nous connaître dans notre groupe.

## Des fils et des connexions

Laine, fil, corde, ficelle sont souvent composés de nombreuses fibres minuscules torsadées et entrelacées pour former des brins.

Pour une corde ou un cordon, les brins peuvent être renforcés. Un cordon avec trois brins est plus solide qu'avec un ou deux brins. C'est la même chose pour la force partagée sur une plus grande surface, comme lorsque le fil est tissé pour former une pièce de tissu, ou qu'un filet est fait de nombreux nœuds.

L'homme travaille avec toute sorte de fils/ficelle et de cordons depuis des temps immémoriaux. Ils nous relient au passé, et continueront à nous accompagner en étant réinventés, réutilisés et développés. Il suffit de penser à nos réseaux de câbles qui distribuent l'électricité et l'information.

A L'Arche, nous utilisons ficelle, fil et corde de tant de manières créatives : des hamacs de L'Arche Honduras aux tapis et sets de table de L'Arche Kent (UK), en passant par les textiles tissés de L'Arche Im Nauen, à Dornach (Suisse) et les cartes délicatement brodées de L'Arche en Ukraine.

Pour nous préparer à notre rencontre en juin, nous vous invitons à trouver une pelote de laine ou une bobine de fil dans sa forme brute/inutilisée - pleine de potentiel - et aussi, en plus, à fabriquer quelque chose en utilisant de la ficelle, du cordon ou du fil comme symbole de connexion.



Crédit photo  
Elodie Perriot:  
AFI: Belfast 2017

« Un cordon  
avec trois brins  
est plus solide qu'avec  
un ou deux brins. »»





# Pour APPROFONDIR

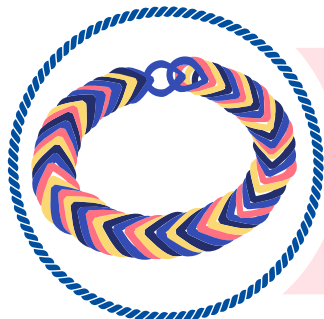
Vous pouvez développer sur ce thème : par exemple, utiliser le fil pour montrer les connexions sur votre carte du monde.



Pour aider à raconter une histoire, créer un patchwork.



Certaines personnes voudront peut-être fabriquer un cordon/bracelet de prière, pour les aider dans leur prière.



Pour aider à montrer votre attention à quelqu'un, avec un bracelet d'amitié.



Utiliser le fil pour aider à tenir les choses ensemble, réparer ou assembler des objets.



Pour vous aider à explorer ce thème, à plusieurs ou seul, allez voir ce que font des artistes textiles de votre tradition, ou d'une tradition qui vous intéresse.

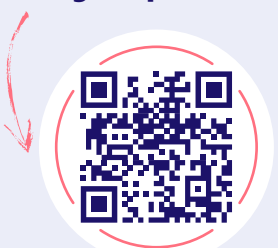
## Profil de l'artiste: Cecilia Vicuña's

Symboles d'Interconnexion avec l'exposition

**Brain Forest Quipu**, de l'Artiste chilienne Cecilia Vicuña  
[bit.ly/bfq\\_tate](https://bit.ly/bfq_tate)



**VISITER** 360°: visite de l'exposition .  
[bit.ly/bfq\\_tate\\_360](https://bit.ly/bfq_tate_360)



CRÉDIT: dgeezer www.flickr.com

## Profil de l'artiste: Simone Pheulpin

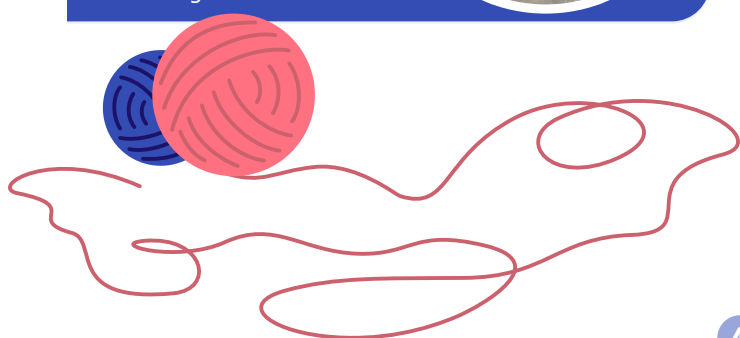
Symboles de croissance et de déclin, temps et répétition avec les sculptures de coton de l'artiste française Simone Pheulpin  
[bit.ly/pheulpin\\_info](https://bit.ly/pheulpin_info)



**VISITER** S. Pheulpin parle du processus de création [bit.ly/pheulpin](https://bit.ly/pheulpin)



CRÉDIT: fr.wikipedia.org



## RÉFLEXION et partage :

Comment utilisez-vous le fil/la ficelle etc.

A votre avis, quelle est l'utilisation la plus créative de fil/ficelle que vous ayez rencontrée ?





Notre guide d'installation

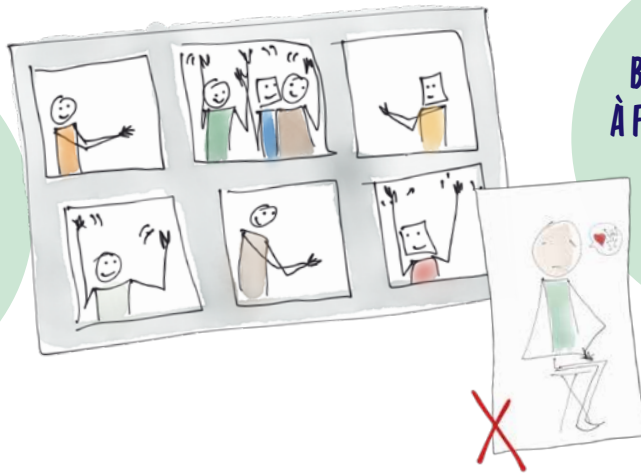
# zoom

pour vos appels AFI



## ON PEUT BOUGER DEVANT NOS CAMÉRAS !

DEVANT UN ÉCRAN,  
VOUS POUVEZ BOUGER,  
MIMER, DANSER, SAUTER,  
TOURNER, JOUER AVEC  
DES ATTITUDES...



ET QUAND VOUS  
BOUGEZ, N'HÉSITEZ PAS  
À FAIRE DE GRANDS GESTES  
POUR QU'ON LES VOIE  
BIEN ET QU'ON LES  
COMPRENNE BIEN.



### QUATRE « TRUCS » POUR POUVOIR BOUGER DEVANT L'ORDINATEUR

1. Placez l'ordinateur, le téléphone ou la tablette (avec précaution) un peu en hauteur sur une table. Vous pouvez le poser sur une pile de livres ou une boîte...
2. Prévoyez aussi de pouvoir l'avancer ou le reculer si vous voulez être plus ou moins nombreux devant la caméra.
3. Et gardez le plus de place possible devant la caméra pour pouvoir bouger vos chaises et vous lever et faire des mouvements.

ACHETER UN  
OBJECTIF À  
GRAND ANGLE  
RÉGLABLE

QUATRE ASTUCES  
POUR BOUGER  
PLUS FACILEMENT  
DEVANT UN  
ORDINATEUR



... NOUS  
POUVONS  
VOUS  
AIDER !

4. Il existe des pinces loupes que l'on peut mettre sur sa caméra pour montrer plus de choses en largeur et en hauteur. Ça s'appelle des fish-eyes. On peut les trouver sur Internet. La Fédération peut vous aider à les payer. Ils ne sont pas très chers.

# DES IDÉES POUR VOS **zoom** RENCONTRES DE DÉLÉGUÉS EN GROUPES :

Vous pouvez vous montrer les gestes que l'on fait chez vous pour s'accueillir. Et les gestes que vous avez inventés pendant le confinement...

## **GESTURES**



Vous pouvez vous montrer comment vous accueillez un invité qui vient pour la première fois vous visiter.



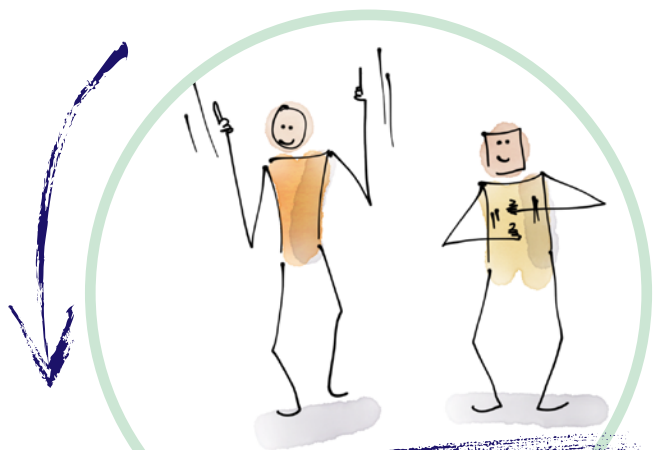
## **BIENVENUE**

Vous pouvez vous montrer des gestes qui vous aident à dire des mots importants : « Fête », « Travail », « Ami », « Repas »...



## **DANSE**

Où montrez-vous les danses que vous aimez danser chez vous. Apprenez-vous certains pas et certains mouvements pour pouvoir danser ensemble.



## **GESTES DE PARTAGE**

**ENFIN ...**

...vous pouvez inventer ensemble des gestes pour dire : « Assemblée-générale-de-la-Fédération-Internationale », « Délégué », « Rencontre-sur-zoom »...

## Un grand bonjour d'Antonio et de Laura, les Délégués de la communauté d'Els Avets, en Catalogne, Espagne - avec Joan

**Antonio :** « J'ai déjà été Délégué pour l'Assemblée à Belfast, et je suis très heureux de représenter notre communauté encore une fois. »

Nous commençons à partager les informations avec tout le monde dans la communauté et on a hâte d'avoir une réunion avec notre petit groupe.

Cette assemblée en ligne fera l'effet d'une oreille attentive pour toute la Fédération - un nouvel élan pour les droits des personnes en situation de handicap à travers le monde.

Elle sera source d'unité pour nous, et donnera au monde un exemple de coexistence et d'inclusion dans la diversité.

Ensemble, on va loin !



## Activité **LUDIQUE** d'avril

Notre Fédération est riche d'une variété de dons autour de la musique et de la danse. Au cours du mois d'avril, nous invitons nos communautés à s'offrir mutuellement ces dons.

Veillez enregistrer une vidéo de 2 minutes montrant les membres de votre communauté chantant, dansant sur votre musique préférée ou jouant d'un instrument de musique.



### Où télécharger vos vidéos ?

Pendant toute la durée de l'AFI, nous utiliserons Slack : il s'agit d'une plateforme très conviviale et nous nous réjouissons de vous retrouver. Si vous utilisez Slack pour la première fois, suivez notre guide d'utilisation à droite de cette page ou scannez le code QR.

### N'oubliez pas :

Vous pouvez également les télécharger sur le groupe Facebook des membres de L'Arche :

**[bit.ly/larche\\_members](https://bit.ly/larche_members)**

Veillez nous dire comment s'appelle la musique, la danse ou l'instrument dans votre langue maternelle.

REJOIGNEZ-NOUS SUR



Tout d'abord, si vous utilisez Slack sur un ordinateur, vous pouvez soit **télécharger l'application**, soit **naviguer dans votre navigateur**. Vous devrez **télécharger l'application** si vous utilisez votre téléphone.



- Rejoignez l'espace de travail pour voir des vidéos et en savoir plus sur :
- Mettre à jour votre profil - et personnalisez-le encore plus en ajoutant une photo!
- Rejoindre un canal
- Écrire dans un canal
- Répondre à un message précis dans un canal
- Activer et désactiver les notifications
- Mentionner un @membre

Pour en savoir plus sur l'utilisation de la barre latérale, des canaux, du champ de message et de la barre de navigation, **[bit.ly/AFI\\_Slack\\_guide](https://bit.ly/AFI_Slack_guide)** pour rejoindre nos canaux, visitez : **[bit.ly/join-slack-Arche](https://bit.ly/join-slack-Arche)**



# Avez-vous MANQUÉ un numéro ?

## FÉVRIER



**EN LIGNE:**

[bit.ly/AFI\\_Fev\\_infos\\_web](http://bit.ly/AFI_Fev_infos_web)



**IMPRIMABLE:**

[bit.ly/AFI\\_Fev\\_infos](http://bit.ly/AFI_Fev_infos)

## MARS



**EN LIGNE:**

[bit.ly/AFI\\_Mars\\_infos\\_web](http://bit.ly/AFI_Mars_infos_web)



**IMPRIMABLE:**

[bit.ly/AFI\\_Mars\\_infos](http://bit.ly/AFI_Mars_infos)



**ENSEMBLE DANS LE MONDE**

ASSEMBLÉE DE LA FÉDÉRATION | 20 AU 24 JUN 2023



[federationassembly-2023.larche.org/fr](http://federationassembly-2023.larche.org/fr)