



# L'Assemblée expliquée plus simplement



## L'Assemblée de la Fédération Internationale en juin

Tous les 5 ans, L'Arche convoque une grande réunion de représentants de toutes les communautés de la Fédération : l'Assemblée de la Fédération Internationale. Cette année, la plus grande part de l'Assemblée se passe en ligne.

## L'Assemblée est une rencontre entre les communautés :



Tous les membres de toutes les communautés pourront participer à leur manière.

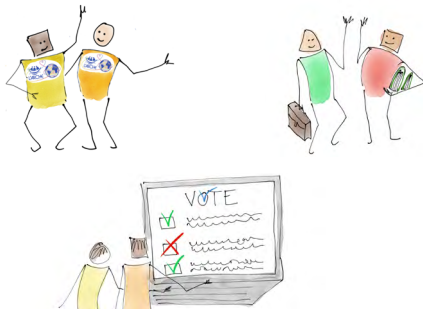
En **participant** aux appels Zoom et en **regardant** les vidéos pré-enregistrées qui sont sur le programme.

En **postant des articles, des photos, ou des vidéos** sur Slack ou Facebook.

Et en **lisant les posts des autres communautés** sur Slack ou Facebook.

Le dernier jour, les communautés **invitent aussi leurs amis**.



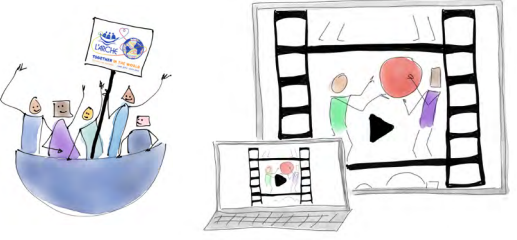



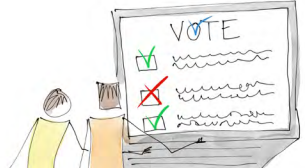



## L'Assemblée vote :



Les délégués porteront les votes au nom de leur communauté sur les documents suivants. Les membres individuels, voteront aussi pour :

- **Les rapports** de ce qui a été fait dans le mandat passé,
- **Les finances** de L'Arche Internationale,
- Le travail à faire dans le prochain **mandat**,
- Comment organiser les **prochains responsables** pour L'Arche Internationale,
- Les membres du **Conseil de la Fédération**,
- Et la **Charte**.

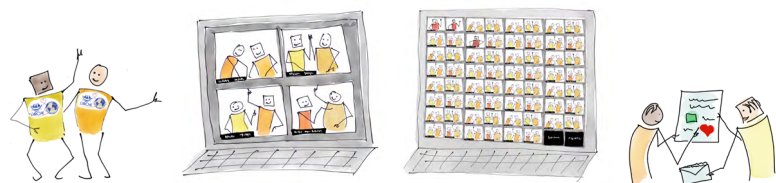
## Pendant l'Assemblée, il y aura différents rendez-vous :

<p><b>Des temps pour tous, sur Zoom, en direct</b></p>  	<ul style="list-style-type: none"><li>• Célébration d'ouverture le <b>mardi 20 juin à 14h00 UTC</b>,</li><li>• Merci à l'ancienne équipe de responsables, le <b>vendredi 23 juin à 02h00 UTC</b> et à <b>14h00 UTC</b>,</li><li>• Célébration de clôture le <b>samedi 24 juin à 18h00 UTC</b>.</li></ul> <p>Pour convertir l'heure UTC à l'heure de votre communauté, voir le site <a href="http://worldtimebuddy.com">worldtimebuddy.com</a></p>
<p><b>Des temps en communauté, sans zoom, avec des vidéos enregistrées à l'avance</b></p>  	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour regarder <b>La Vidéo du Jour</b>, chaque jour, qui propose des activités et des méditations.</li><li>• Pour regarder les vidéos des <b>rapports</b> :<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la Charte avant l'assemblée;</li><li>• Sur les rapports des responsables, le jour 1;</li><li>• Sur l'histoire de l'Arche, et les finances, le jour 2;</li><li>• Sur le nouveau mandat, le nouveau conseil de surveillance, le jour 3.</li></ul></li><li>• Pour regarder plein de bonnes idées des communautés sur la <b>page Ressources</b> et sur <b>Slack</b> ou <b>Facebook</b>.</li></ul>
<p><b>Des temps juste pour les délégués, sur Zoom, en direct</b></p>  	<p>Pour présenter et échanger entre eux sur les activités faites dans leur communauté chaque jour pendant la semaine et discuter sur les rapports, jours 1, 2 et 3, à 00h (minuit), 10h, ou 20h, UTC.</p> <p>Pour convertir l'heure UTC à l'heure de votre communauté, voir le site <a href="http://worldtimebuddy.com">worldtimebuddy.com</a></p>
<p><b>Des temps où les délégués voteront au nom de leur communauté</b></p>	
 	<p>Chaque jour à l'heure de votre choix entre 1h00 UTC et minuit UTC :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la charte - <b>Día 1</b></li><li>• On les rapports - <b>Día 2</b></li><li>• Sobre le mandat et l'organisation des responsables de l'Arche Internationale - <b>Día 3</b></li></ul> <p>Pour convertir l'heure UTC à l'heure de votre communauté, voir le site <a href="http://worldtimebuddy.com">worldtimebuddy.com</a></p>
<p><b>Des temps pour s'activer, réfléchir, raconter...</b></p>	
 	<p><b>Pour s'activer et réfléchir, chaque communauté décide de son programme particulier.</b></p> <p>Dans ce guide, il y a des <b>idées d'activités</b> en lien avec le thème du jour ou le thème des rapports.</p> <p>Sur la <b>page Ressources du site et sur Slack ou Facebook</b>, il y a beaucoup d'autres vidéos pour inspirer vos activités.</p> <p>Vous pouvez vous activer et réfléchir tous ensemble, ou seulement à quelques-uns.</p> <p><b>Racontez ce que vous faites</b> et postez-le sur Slack ou sur Facebook. Cela inspirera les autres.</p> <p>À vous de construire votre programme !</p>



# Le rôle des délégués pour l'Assemblée

## 1. Ils rencontrent les délégués d'autres pays



Dans leur petit groupe.  
Et dans leur grand groupe.  
Par Zoom, par Slack, par mail ou par courrier ordinaire.

## 2. Ils sont les ambassadeurs de L'Assemblée dans leur communauté :



Ils expliquent à leur communauté comment ça va se passer et partagent toutes les informations. Ils posent des questions à leur communauté pour savoir ce qu'il faudra voter. Ils aident leur communauté à choisir à l'avance son programme pendant la semaine :

- Regarder les vidéos des rapports et les vidéos du jour,
- Partager les infolettres quotidiennes et les Nouvelles filmées,
- Choisir les activités intéressantes à vivre ensemble.

## 3. Ils sont porte-parole de leur communauté à l'Assemblée.



La communauté leur demande de voter en son nom.

## 4. Ils sont comme des journalistes dans leur communauté :












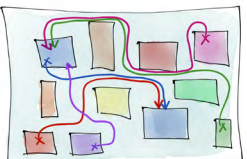


Ils aident leur communauté à raconter ses idées, ses expériences, ses fiertés. Ils aident à poster des photos ou des articles sur Facebook ou Slack.

## Pour s'aider entre délégués, avant l'Assemblée





Il y a des réunions d'information pour tous les délégués.  
Il y a des réunions de formation.  
Il y a des lettres.  
Il y a des groupes de rencontre.




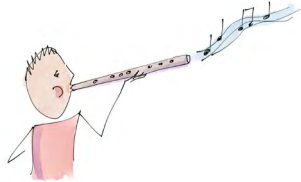



# Programme de chaque jour et idées d'activités que l'on peut faire en communauté. Choisissez ce qui vous convient.

Jour 1 - Le 20 juin - Veuillez noter que dans votre fuseau horaire, certaines activités peuvent se dérouler la veille ou le lendemain.		
<p>Regarder tous en direct</p>  	<p><b>Bienvenue à chacun !</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Réunion de toute la communauté pour regarder la <b>célébration d'ouverture sur zoom</b>, en direct (ou en différé).</li> </ul>
<p>Regarder quand on veut</p>  	<p><b>La terre</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si ce n'est pas déjà fait, certains <b>regardent les rapports</b> (vidéo en différé et document écrit) des responsables internationaux. Ils parlent de la vie dans les communautés anciennes et nouvelles.</li> <li>● <b>Tous peuvent regarder la vidéo du jour</b> : Elle propose des activités pour bien s'installer et s'accueillir, et un temps de méditation pour se mettre en marche ensemble.</li> </ul>
<p>S'activer, réfléchir et raconter</p> 	<p><b>Nous sommes en marche ensemble sur NOTRE TERRE</b></p>   	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pour réfléchir sur les rapports</b> des responsables, vous pouvez parler de la vie dans votre communauté entre vous. Par ex. demandez-vous : Qui vient de faire ses premiers pas à L'Arche ? Qui a déjà fait une longue marche à L'Arche ? Racontez-vous ces souvenirs.</li> <li>● <b>Pour s'installer ensemble devant les écrans</b>, il faut se mettre à l'aise. Comment faites-vous ? Avez-vous prévu des snacks, des boissons ? Quelle est la chaise idéale ? ni trop molle ? ni trop dure ? Prenez des photos et postez-les sur Slack ou Facebook, et envoyez-le par le courrier à d'autres délégués.</li> <li>● <b>Pour accueillir les visiteurs</b>, des communautés décorent leur porte d'entrée comme dans la vidéo du jour. Cela vous donne-t-il des idées ? Comment sont les vôtres ? Prenez des photos et postez-les sur Slack ou Facebook.</li> <li>● <b>Pour parler de notre marche ensemble</b> :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dessinez une carte des chemins que les participants font tous les jours. Réfléchissez aux chemins qu'on fait tous, aux chemins qui se croisent. Chacun peut marquer sur la carte son endroit favori. Prenez des photos et postez-les sur Slack ou Facebook.</li> <li>● Fermez les yeux et devinez qui marche pour savoir si vous vous connaissez bien.</li> <li>● Demandez à des volontaires d'enlever une chaussure pour la mettre au milieu. Devinez quelle chaussure est à qui ?</li> </ul> </li> <li>● <b>Pour marcher ensemble</b>, joignez-vous si vous voulez à la grande marche des Anglais, le jour qui vous convient : <a href="http://bit.ly/Walking2023">bit.ly/Walking2023</a>. Prenez des photos et postez-les sur Slack ou Facebook.</li> <li>● <b>Pour méditer</b>, regardez ensemble dans la vidéo du jour, les sortes de chaussures que l'on pourrait mettre pendant les différents temps dans la semaine. C'est une manière de se préparer pour se mettre en route ensemble...</li> </ul>
<p>Voter</p>  		<p>C'est le jour du vote sur la charte. Si ce n'est pas déjà fait, les délégués consultent leur communauté pour savoir quel vote porter.</p>

**Jour 2 - Le 21 juin - Veuillez noter que dans votre fuseau horaire, certaines activités peuvent se dérouler la veille ou le lendemain.**

<p>Regarder quand on veut</p> 	<p><b>L'eau</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si ce n'est pas déjà fait, certains <b>regardent les rapports</b> (vidéo en différé et documents écrits) sur les finances et sur l'histoire de l'Arche. Ils parlent de l'argent et de notre histoire.</li> <li>● <b>Tous peuvent regarder la vidéo du jour</b> : Elle propose des activités pour se parler de ce qui s'écoule, comme de l'eau dans nos communautés, nos boissons et l'argent par ex. Elle propose un temps de méditation pour évoquer l'eau des larmes de joie ou de tristesse de nos histoires.</li> </ul>
<p>S'activer, réfléchir et raconter</p> 	<p><b>L'eau s'écoule</b></p>  <p><b>L'argent s'écoule aussi</b></p>  <p><b>L'histoire s'écoule aussi</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pour réfléchir sur les rapports financiers et sur l'histoire</b> :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● À partir de l'extrait de la Vidéo du jour qui montre <b>comment des communautés fabriquent ou proposent des boissons</b> partout dans le monde, racontez le travail d'animer un café ou de fabriquer des boissons à vendre. Postez article, photo ou vidéo sur Slack ou Facebook.</li> <li>● Préparez un <b>marché aux puces</b> entre vous. Chacun apporte des trucs qu'il ne veut plus, qu'il a trouvés, ou fabriqués, ou un service à proposer. Décidez si on troque ou met en vente... Ce pourra être l'occasion de discuter : Que garder ? Pour quel projet économiser ? Postez article, photo ou vidéo sur Slack ou Facebook.</li> <li>● Discutez <b>comment décider du prix de vente des œuvres</b> d'art ou d'artisanat de vos ateliers. Écrivez vos pensées. Exposez vos œuvres en vente sur Slack ou sur Facebook.</li> <li>● Organisez ensemble de <b>boire un verre</b> : quand ? où ? Qui paye ? Choisissez votre boisson en disant pourquoi elle est préférée. Pendant ce bon moment, racontez des souvenirs des gens importants dans votre histoire. Postez article, photo ou vidéo sur Slack ou Facebook.</li> </ul> </li> <li>● <b>Pour réfléchir sur l'histoire</b> :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Regardez et commentez ensemble <b>vos albums photos</b>. Choisissez la photo que vous préférez de votre vie communautaire. Postez-la avec son commentaire sur Slack ou Facebook.</li> <li>● Dessinez sur une <b>fresque ou une bande dessinée</b> les moments importants de votre histoire. N'oubliez pas de vous dessiner aujourd'hui. Postez article, photo ou vidéo sur Slack ou Facebook.</li> </ul> </li> <li>● <b>Pour méditer</b>, regardez l'extrait de la vidéo du jour avec les dessins d'eau. Et pensez à votre histoire, aux larmes de tristesse et de joie, à l'eau qui arrose et à l'eau qui lave... les eaux précieuses de chaque jour.</li> </ul>
<p>Voter</p> 		<p>C'est le jour du vote sur les rapports des responsables internationaux, du conseil de surveillance et des finances. Si ce n'est pas déjà fait, les délégués consultent leur communauté pour savoir quel vote porter.</p>

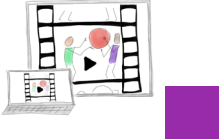

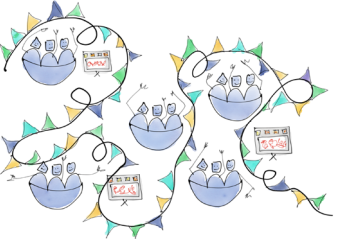

**Jour 3 - Le 22 juin - Veuillez noter que dans votre fuseau horaire, certaines activités peuvent se dérouler la veille ou le lendemain.**

<p>Regarder quand on veut</p> 	<p><b>L'air</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Si ce n'est pas déjà fait, certains peuvent regarder les rapports (vidéo en différé et documents écrits) sur le mandat et les membres du nouveau conseil de surveillance. On y parle de comment les responsables s'organisent et comment la voix de chacun compte pour les réunions et les décisions.</li> <li>● <b>Tous regardent la vidéo du jour</b> : Elle montre que dans le monde on aime jouer de la musique, elle propose des activités pour jouer de notre voix. Elle invite à un temps de méditation pour évoquer le souffle de la paix.</li> </ul>
<p>S'activer, réfléchir et raconter</p> 	<p><b>L'air passe dans la musique</b></p>  <p><b>L'air passe dans la voix</b></p>  <p><b>Ce qui nous pousse à décider</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>La vidéo du jour</b> parle de nos orchestres.</li> <li>● <b>Constituez un orchestre pour une journée</b>, jouez ensemble, et filmez-vous, puis postez la vidéo sur Slack ou Facebook.</li> <li>● <b>Inventez des airs ensemble</b> : chacun son tour, chaque musicien joue un air, les autres le répètent et lui répondent.</li> <li>● <b>Pour réfléchir sur les rapports</b> qui parlent de réunions et de décisions :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Proposez une <b>danse des souffles</b> : faire un cercle en chantant. Se rapprocher au centre en murmurant doucement. Puis s'éloigner des autres et lancer la voix, très fort et très haut, pour qu'elle aille loin, etc. Comme dans nos vies et nos réunions, parfois on souffle l'air tranquille dans notre voix normale. On souffle très fort dans une colère. On murmure pour se confier. On retient son souffle pour se taire...</li> <li>● Proposez le jeu du <b>lancer de voix</b> : mettre un pot au centre du groupe. Un premier joueur fait un son comme s'il envoyait sa voix dans le pot. Le groupe l'écoute et fait pareil. Un second joueur fait comme si un autre son montait en l'air avant de tomber dans le pot. Le groupe l'écoute et fait pareil. Un troisième joueur invente un chemin vers le pot différent pour un son différent, etc.</li> </ul> </li> <li>● <b>Pour se préparer à des réunions</b> : conduisez une relaxation où chacun trouve son inspire et son expire. En connaissant son souffle, chacun saura mieux être attentif à celui des autres.</li> <li>● <b>Pour réfléchir aux décisions de nos vies</b> : proposez à tous les images de la vidéo du jour ou d'autres qui montrent les effets des vents, quand ils poussent avec force, quand ils sont doux... Chacun choisit une image pour parler des décisions forcées, ou celles qui sont douces.</li> <li>● <b>Pour méditer ensemble</b>, cherchez le son de la paix : choisir chacun une note, un sifflet, un son... et au signal, le tenir aussi longtemps que son souffle. Puis se taire ensemble. Rester en silence, entendre paisiblement l'air qui bouge d'une manière ou d'une autre.</li> </ul>
<p>Voter</p> 		<p>C'est le jour du vote sur le mandat de la Fédération, sur les membres du nouveau conseil de surveillance et sur l'organisation des responsables de L'Arche Internationale. Si ce n'est pas déjà fait, les délégués consultent leur communauté pour savoir quel vote porter.</p>

**Jour 4 - Le 23 juin - Veuillez noter que dans votre fuseau horaire, certaines activités peuvent se dérouler la veille ou le lendemain.**

<p>Regarder quand on veut</p>  	<p><b>Le feu</b></p> 	<p>Pas de rapports à regarder ce jour-là.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>La vidéo du jour</b> propose des activités pour fêter la <b>nouvelle charte</b>, et voir comment elle peut éclairer nos vies, et donner de l'énergie à notre quotidien. Elle annonce aussi un moment pour <b>dire merci</b> à l'ancienne équipe internationale.</li> </ul>
<p>S'activer, réfléchir et raconter</p>  	<p><b>Le feu donne la lumière</b></p>  <p><b>La charte donne de l'énergie</b></p>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pour célébrer la charte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Invitez vos amis à un <b>buffet de plats et d'idées</b> : dans une grande salle, sur certaines tables, chacun apporte ce qu'il veut à partager pour le repas ou le snack. Sur d'autres tables, des groupes ont apporté des idées d'activités inspirées par la charte à explorer ensemble. Après le partage du repas on explore les idées.</li> <li>● Invitez vos amis à une veillée autour d'un <b>feu de camp</b> pour se raconter le travail sur le processus de la Charte et d'autres souvenirs. Pour se raconter aussi comment la charte dit bien ce qu'on vit déjà et ce qu'on voudrait vivre pour la mettre en pratique.</li> <li>● Organisez <b>un chemin pour goûter</b> dans chaque lieu de la communauté une de ses spécialités culinaires et comment la charte est mise en pratique dans ce lieu : par exemple avec des dessins à commenter, une question à discuter, une chanson à chanter, un jeu, etc. sur l'un des thèmes de la charte.</li> </ul> </li> <li>● <b>Pour célébrer des mercis</b>, organisez un repas ensemble, faites une étiquette pour chacun avec le nom au recto, et au verso une place pour un message de merci, de compliment, ou d'encouragement.</li> <li>● <b>Pour un temps de méditation</b>, installez un « décor de bougies différentes ». Les bougies en cire ou électriques pour les célébrations spirituelles, les bougies d'anniversaires, les bougies décoratives qu'on fait dans les ateliers... Pensez à toutes les lumières qui sont dans vos vies.</li> </ul>
<p>Regarder tous en direct</p>  	<p><b>Merci!</b></p> 	<p>Réunion de toute la communauté pour regarder la <b>célébration de remerciement à l'ancienne équipe internationale sur Zoom</b>, en direct à deux moments au choix (ou en différé).</p>

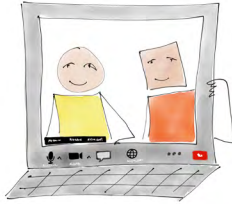
**Jour 5 - Le 24 juin - Veuillez noter que dans votre fuseau horaire, certaines activités peuvent se dérouler la veille ou le lendemain.**

<p>Regarder quand on veut</p> 	<p><b>Manifestons qui on est !</b></p>	<p>Pas de rapports à regarder de jour-là.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>La vidéo du jour</b> raconte ce qu'on a partagé cette semaine. Et présente « le manifeste » qu'on partagera avec nos amis, nos voisins et dans notre société.</li> </ul>
<p>Regarder tous en direct</p> 	<p><b>Célébrons cette semaine !</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Réunion de toute la communauté pour regarder la <b>célébration de clôture sur Zoom</b>, en direct (ou en différé).</li> <li>● <b>Pour vivre la célébration</b>, vous pouvez demander à chacun d'apporter un symbole de cette semaine ou quelque chose de la couleur de ce symbole :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Symbole de la terre ou quelque chose de vert,</li> <li>● Symbole de l'eau ou quelque chose de bleu foncé,</li> <li>● Symbole de l'air ou quelque chose de bleu clair,</li> <li>● Symbole du feu ou quelque chose d'orange.</li> </ul> </li> </ul>
<p>S'activer, réfléchir et raconter</p> 	<p><b>Avec ou sans... en liens DANS LE MONDE</b></p>	<p><b>Pour vivre des liens dans le monde :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cherchez ensemble que dire à vos voisins, et concitoyens pour nous présenter :             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Présenter nos racines,</li> <li>● Présenter ce qui nous fait reconnaître,</li> <li>● Présenter les traces que l'on veut laisser après nous,</li> <li>● Présenter notre manière d'habiter le monde et la nature.</li> </ul> </li> <li>● Cherchez les questions à poser à vos voisins et concitoyens... pour les connaître.</li> <li>● Photographiez vos rencontres, écrivez vos questions, et postez-les sur Slack ou Facebook.</li> </ul>

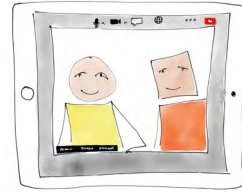


## Pour être à l'aise sur Zoom

Sur zoom, vos visages apparaissent dans une fenêtre. Et dans les bordures, il y a des pictos. Selon votre appareil, ils changent de place. Par exemple :



En bas sur un ordinateur



En haut sur une tablette



En haut et en bas sur un téléphone



### L'étiquette des noms

Cliquez dessus pour **renommer** la fenêtre avec les prénoms des participants et le nom de votre communauté ou de votre pays.



### Mosaïque

Cliquez dessus pour voir toutes les fenêtres.



### Le micro

Cliquez dessus pour l'ouvrir ou le fermer.



### Intervenant

Cliquez dessus pour voir en grand celui qui parle.



### La caméra

Cliquez dessus pour l'ouvrir ou la fermer.



### Reacciones

Cliquez dessus pour choisir une réaction. On la verra à côté de votre tête



### L'interprétation

Cliquez dessus pour choisir la langue que vous voulez écouter.



### La main

Cliquez sur cette réaction pour signaler que vous voulez prendre la parole.



### La discussion

Cliquez dessus pour écrire ou lire un message.



### Les 3 points

Cliquez dessus pour chercher des actions que vous ne trouvez pas ailleurs.



### Partage d'écran

Cliquez là pour montrer à tous une présentation qui est sur votre ordi, votre tablette ou votre téléphone.



### La Fin

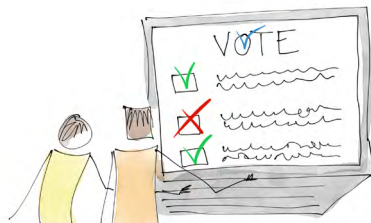
Cliquez dessus pour quitter la réunion Zoom.



### Si vous partagez du son

Choisissez le bon fichier et cliquez sur le petit carré audio en bas de la fenêtre du partage.

## Pour voter



Vous voterez en ligne sur le site : [vote.associationvoting.com/larche/](http://vote.associationvoting.com/larche/)

Chaque jour, regardez bien les horaires pour choisir quand voter.

Pour être reconnu, donnez l'adresse mail qui sert à votre binôme.

Donnez le mot de passe que vous avez reçu le 10 mai.

Lisez l'anglais en noir, le français en rouge, l'espagnol en vert.

Chaque jour, votre binôme se met d'accord pour porter le vote de votre communauté.

Le mardi il faudra dire oui ou non à la charte.

Le mercredi il faudra dire oui ou non à chaque rapport.

Le jeudi il faudra dire oui ou non

- au mandat,
- au groupe du conseil de surveillance,
- au président(e) du conseil de surveillance,
- à la proposition de transition.

Attention, à la fin, quand vous aurez confirmé votre vote, vous ne pourrez plus revoter pour changer.

Vous recevrez un reçu après avoir voté.

Personne ne saura ce que vous aurez voté.

