



Explicación sencilla de la Asamblea



La Asamblea de la Federación Internacional en Junio

Cada 5 años, El Arca convoca una gran reunión de representantes de todas las comunidades de la Federación: la Asamblea de la Federación Internacional. Este año, la mayor parte de la Asamblea se celebra en línea.

La Asamblea es un encuentro entre comunidades:



Todos los miembros de todas las comunidades podrán participar a su manera.

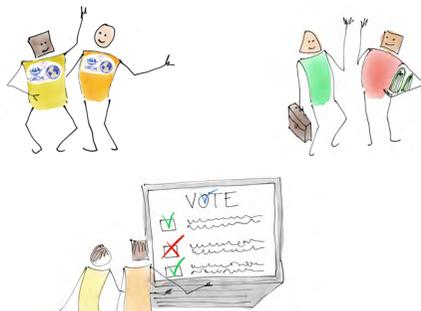
Participando en las llamadas Zoom y **viendo** los vídeos pregrabados que figuran en el programa.

Publicando artículos, fotos o vídeos en Slack o Facebook.

Y **leyendo publicaciones de otras comunidades** en Slack o Facebook.

El último día, las comunidades **invitarán también a sus amigos**.

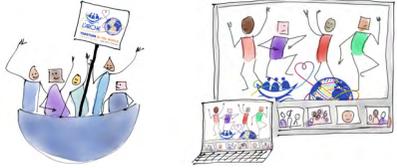
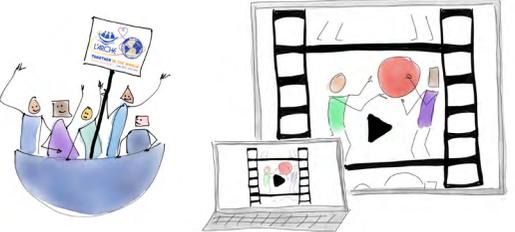
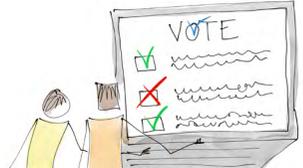
La Asamblea vota:



Los delegados llevan los votos en nombre de sus comunidades sobre los siguientes documentos. Los miembros individuales también votarán a favor de:

- **Los informes** de lo que se hizo en el último mandato,
- **Las finanzas** de El Arca Internacional,
- El trabajo que habrá que hacer en el próximo **mandato**,
- Cómo organizar a los **próximos responsables** de El Arca Internacional ,
- Los miembros del **Consejo de la Federación**,
- Y la **Carta**.

Durante la Asamblea, habrá distintas reuniones:

<p>Momentos todos juntos en Zoom, en directo</p>  	<ul style="list-style-type: none">• Celebración de apertura el martes 20 de junio a las 14:00 h UTC,• Agradecimiento al equipo anterior de responsables, el viernes 23 de junio a las 02:00 h UTC y a las 14:00 h UTC• Celebración de clausura el sábado 24 de junio a las 18:00 h UTC <p>Para convertir la hora UTC a la hora de vuestra comunidad, visitad la web worldtimebuddy.com</p>
<p>Momentos en comunidad, sin Zoom, con videos grabados de antemano</p>  	<ul style="list-style-type: none">• Para ver El vídeo del día, a diario, que propone actividades y meditaciones.• Para ver los vídeos de presentación de los informes :<ul style="list-style-type: none">● Sobre la Carta antes de la Asamblea;● Sobre los informes de los responsables, el día 1;● Sobre la historia de El Arca y las finanzas, el día 2;● Sobre el nuevo mandato, el nuevo consejo de supervisión, el día 3.• Para ver un montón de buenas ideas de otras comunidades en la Galería de recursos y en Slack o Facebook.
<p>Momentos solo para los delegados, por Zoom, en directo</p>  	<p>Para presentarse y hablar con los demás sobre las actividades que se han hecho en su comunidad cada día durante la semana y hablar sobre los informes, los días 1, 2 y 3, a las 00:00 h (medianoche), a las 10 h, o a las 20 h UTC.</p> <p>Para convertir la hora UTC a la hora de vuestra comunidad, visitad la web worldtimebuddy.com</p>
<p>Momentos para que los delegados voten en nombre de su comunidad</p>  	<p>Cada día, a la hora que elijáis, entre la 1 h UTC y medianoche UTC :</p> <ul style="list-style-type: none">● Sobre la Carta - Día 1● Sobre los informes - Día 2● Sobre el mandato y la organización de los responsables de El Arca - Día 3 <p>Para convertir la hora UTC a la hora de vuestra comunidad, visitad la web worldtimebuddy.com</p>
<p>Momentos para hacer actividades, reflexionar, contar...</p>  	<p>Para hacer actividades y reflexionar, cada comunidad decide su propio programa.</p> <p>En esta guía hay ideas de actividades relacionadas con el tema del día o el tema de los informes.</p> <p>En la galería de recursos de la web y en Slack o Facebook hay muchos otros vídeos para inspirar vuestras actividades.</p> <p>Podéis hacer actividades y reflexionar todos juntos o solo unos cuantos.</p> <p>Contadnos lo que hacéis y publicadlo en Slack o en Facebook. Así podréis inspirar a otros. ¡Cread vuestro propio programa!</p>



La función de los delegados en la Asamblea

1. Se reúnen con delegados de otros países



En su grupo pequeño.
Y en su grupo grande.
Por Zoom, por Slack, por e-mail o por carta.

2. Son los embajadores de la Asamblea en sus comunidades:



Explican a su comunidad cómo se va a hacer y comparten toda la información.
Hacen preguntas a la comunidad para saber qué votar.
Ayudan a su comunidad a elegir con antelación el programa de la semana:

- Ver los videos de los informes y los videos del día,
- Comparta el boletín diario y el informativo filmado,
- Elegir actividades interesantes para vivirlas juntos.

3. Son los portavoces de su comunidad en la Asamblea.



La comunidad les pide que voten en su nombre.

4. Son como periodistas para su comunidad:



Ayudan a su comunidad a transmitir sus ideas, experiencias y motivos de orgullo.
Ayudan a publicar fotos o artículos en **Facebook** o **Slack**.

Para ayudar a otros delegados, antes de la Asamblea

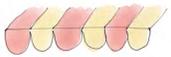


Hay reuniones informativas para todos los delegados.
Hay reuniones de formación.
Hay cartas.
Hay grupos de encuentro.

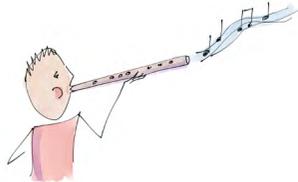
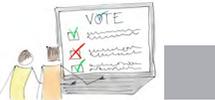
Programa diario y propuestas de actividades que se pueden hacer en comunidad. **Elegid lo que más os convenga.**

Día 1 - El 20 de Junio - Tenga en cuenta que, en su zona horaria, algunas de las actividades podrían tener lugar el día anterior o el posterior.		
<p>Ver todos en directo</p> 	<p>¡Bienvenida a todo el mundo!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Reunión de toda la comunidad para ver la celebración de inauguración en Zoom, en directo (o grabado).
<p>Ver cuando queráis</p> 	<p>La Tierra</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quienes no lo hayan hecho, verán los informes (vídeo grabado y documento escrito) de los responsables internacionales. Hablan de la vida en las comunidades antiguas y nuevas. ● Todos pueden ver el Video del día: con actividades para acomodarse y darse la bienvenida, y un momento de meditación para ponernos en marcha juntos.
<p>Participar, reflexionar y contar</p> 	<p>Estamos caminando juntos en NUESTRA TIERRA</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Para reflexionar sobre los informes de los responsables, podéis hablar entre vosotros de la vida en vuestra comunidad. Por ejemplo, podéis preguntaros: ¿Quién acaba de dar sus primeros pasos en El Arca? ¿Quién ha caminado durante mucho tiempo en El Arca? Compartid estos recuerdos. ● Para instalarse todos juntos delante de las cámaras, hay que ponerse cómodo. ¿Cómo hacéis vosotros? ¿Habéis pensado en poner aperitivos, o bebidas? ¿Cuál es la silla ideal? ¿Ni muy blanda, ni muy dura? Haced fotos y publicadlas en Slack o Facebook y enviadlas por e-mail a otros delegados. <ul style="list-style-type: none"> ● Para recibir a los visitantes, las comunidades decoran la puerta principal como en el vídeo del día. ¿Os ha dado alguna idea? ¿Cómo son las vuestras? Haced fotos y publicadlas en Slack o Facebook. ● Para hablar de nuestro camino juntos: <ul style="list-style-type: none"> ● Dibujad un mapa de los caminos que los participantes recorren cada día. Reflexionad sobre los caminos que recorre cada uno, sobre los caminos que se cruzan. Cada uno puede marcar en el mapa su lugar favorito. Haced fotos y publicadlas en Slack o Facebook. ● Cerrad los ojos y adivinad quién está caminando para ver lo bien que os conocéis. ● Pedid a voluntarios que se quiten un zapato y lo pongan en el centro. Adivinad de quién es el zapato. ● Para caminar juntos, podéis uniros a la gran caminata con las comunidades inglesas, el día que mejor os venga: bit.ly/Walking2023. Haced fotos y publicadlas en Slack o Facebook. ● Para meditar, mirad juntos el vídeo del día y pensad en el tipo de zapatos que se pueden llevar en los distintos momentos de la semana. Es una manera de prepararse para ponerse en marcha juntos...
<p>Votar</p> 		<p>Hoy se vota sobre la Carta. Si no lo han hecho, los delegados consultan a su comunidad para saber qué votar.</p>

Día 2 - El 21 de Junio - Tenga en cuenta que, en su zona horaria, algunas de las actividades podrían tener lugar el día anterior o el posterior.

<p>Ver cuando queráis</p> 	<p>El Agua</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quien no lo haya hecho aún, verá los informes (en vídeos grabados y en documentos escritos) sobre las finanzas y sobre la historia de El Arca. Hablan de dinero y de nuestra historia. ● Todos pueden ver el Vídeo del día: Propone actividades para hablar de lo que fluye, como el agua en nuestras comunidades, las bebidas o el dinero. Propone una meditación para evocar en el agua de las lágrimas de alegría o de tristeza de nuestras historias.
<p>Participar, reflexionar y contar</p> 	<p>El agua fluye</p>  <p>El dinero también fluye</p>   <p>La historia también fluye</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Para reflexionar sobre los informes financieros y sobre la historia: <ul style="list-style-type: none"> ● A partir del extracto del Vídeo del día que muestra cómo las comunidades elaboran o venden bebidas en todo el mundo, hablad sobre el trabajo de llevar una cafetería o elaborar bebidas para vender. Publicad el artículo, foto o vídeo en Slack o Facebook. ● Organizad un mercadillo para vosotros. Cada uno lleva cosas que no quiere, que se haya encontrado, que haya fabricado o un servicio que ofrecer. Elegid entre hacer un trueque o vender... Puede ser una oportunidad para debatir sobre: ¿Qué hay que guardar? ¿En qué proyecto hay que ahorrar? Publicad el artículo, foto o vídeo en Slack o Facebook. ● Hablad sobre cómo decidir el precio de venta de los objetos artísticos o artesanales de vuestros talleres. Escribid lo que pensáis. Exponed los objetos que tenéis a la venta en Slack o Facebook. ● Organizad un rato para tomar algo juntos: ¿cuándo? ¿dónde? ¿Quién va a pagar? Elegid vuestra bebida y explicad porqué os gusta. Durante ese rato tan agradable, contad recuerdos de gente importante de vuestra historia. Publicad el artículo, foto o vídeo en Slack o Facebook. ● Para reflexionar sobre la historia: <ul style="list-style-type: none"> ● Mirad y comentad juntos vuestros álbumes de fotos. Elegid la foto que más os guste de vuestra vida en comunidad. Publicadla con un comentario en Slack o Facebook. ● Dibujad en un mural o en un cómic los momentos más importantes de vuestra historia. No os olvidéis de dibujaros hoy. Publicad el artículo, foto o vídeo en Slack o Facebook. ● Para meditar, mirad el extracto del vídeo del día con los dibujos de agua. Y pensad en vuestra historia, en las lágrimas de tristeza y de alegría, en el agua que riega y el agua que lava... en las preciosas aguas de cada día.
<p>Votar</p> 		<p>Hoy se vota sobre los informes de los responsables internacionales, del consejo de supervisión y de las finanzas. Si no lo han hecho, los delegados consultan a su comunidad para saber qué votar.</p>

Día 3 - El 22 de Junio - Tenga en cuenta que, en su zona horaria, algunas de las actividades podrían tener lugar el día anterior o el posterior.

<p>Ver cuando queráis</p> 	<p>El Aire</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quienes no lo hayan hecho aún, verán los informes (en vídeos grabados y en documentos escritos) sobre el mandato y los miembros del nuevo consejo de supervisión. En ellos se habla de cómo se organizan los responsables y de que la voz de todos es importante para las reuniones y las decisiones. ● Todos vemos el Vídeo del día: Nos enseña que en todas partes del mundo nos gusta tocar música, propone actividades para jugar con la voz. Nos invita a un tiempo de meditación para evocar el aliento de la paz.
<p>Participar, reflexionar y contar</p> 	<p>El aire pasa a través de la música</p>  <p>El aire pasa a través de la voz</p>  <p>Lo que nos lleva a decidir</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● El Vídeo del día habla de nuestras orquestas. <ul style="list-style-type: none"> ● Montad una orquesta de un día, tocad juntos y grabaos, después publicad el vídeo en Slack o Facebook. ● Inventad melodías juntos: por turnos, cada músico toca una melodía, los otros la repiten y le responden. ● Para reflexionar sobre los informes que hablan de reuniones y de decisiones: <ul style="list-style-type: none"> ● Haced una danza de la respiración: haced un círculo mientras cantáis. Acercaos al centro murmurando suavemente. Después, alejaos de los demás y proyectad la voz, muy fuerte y muy alta, para que llegue lejos, etc. Como en nuestra vida y en nuestras reuniones, a veces respiramos con tranquilidad, con nuestra voz normal. O respiramos y resoplamos con mucha fuerza, cuando estamos enfadados. Susurramos cuando queremos contar un secreto. Aguantamos la respiración para callarnos... ● Sugerid el juego de lanzar la voz: Poned un recipiente en el centro del grupo. El primer jugador hace un sonido como si enviara la voz al recipiente. El grupo le escucha y hace lo mismo. El segundo jugador hace como si un sonido volara por los aires antes de caer en el recipiente. El grupo le escucha y hace lo mismo. El tercer jugador se inventa un recorrido diferente hacia el recipiente para hacer un sonido diferente, etc. ● Para prepararse para las reuniones: dirigid una relajación en la que cada uno reconozca su inspiración y expiración. Al conocer su propia respiración, todos sabrán estar más atentos a la de los demás. ● Para reflexionar sobre las decisiones de nuestras vidas: enseñad al resto las imágenes del Vídeo del día o de otros vídeos en los que se vea el efecto del viento, cuando sopla con fuerza, cuando es suave... Cada uno elige una imagen para hablar de las decisiones forzadas, o de las que son fáciles de tomar. ● Para meditar juntos, buscad el sonido de la paz: cada uno elige una nota, un silbido, un sonido... y cuando suene la señal, lo hace mientras le deje la respiración. Después todo el mundo guarda silencio. Quedaos en silencio, escuchad tranquilamente el aire que se mueve de esta o aquella manera.
<p>Votar</p> 		<p>Hoy se vota sobre el mandato de la Federación, sobre los miembros del nuevo consejo de supervisión y sobre la organización de los responsables de El Arca Internacional. Si no lo han hecho, los delegados consultan a su comunidad para saber qué votar.</p>

Día 4 - El 23 de Junio - Tenga en cuenta que, en su zona horaria, algunas de las actividades podrían tener lugar el día anterior o el posterior.

Ver cuando queráis



El Fuego



Hoy no hay informes que ver.

- **El Vídeo del día** propone actividades para celebrar la **nueva carta**, y ver cómo puede iluminar nuestras vidas y darnos energía en el día a día. También anuncia un momento para **dar las gracias** al antiguo equipo internacional.

Participar, reflexionar y contar



El fuego ilumina



La carta da energía



● **Para celebrar la carta:**

- Invitad a vuestros amigos a un **bufé de comida y de ideas**: en una sala grande, en unas mesas concretas, cada uno lleva lo que quiera compartir para comer o merendar. En otras mesas, otros grupos llevan ideas de actividades inspiradas en la Carta para explorarlas juntos. Después de compartir la comida, exploramos las ideas.
- Invitad a vuestros amigos a una velada en torno a una **fogata** para hablar del trabajo sobre el proceso de la Carta y otros recuerdos. Para contarles también que la Carta refleja lo que ya vivimos y lo que nos gustaría vivir para ponerla en práctica.
- Organizad **un recorrido para degustar** en cada lugar de la comunidad una de sus especialidades culinarias y ver cómo se pone en práctica la Carta en ese lugar: por ejemplo con dibujos para comentar, una pregunta sobre la que debatir, una canción que cantar, un juego... sobre uno de los temas de la Carta.
- **Para celebrar el agradecimiento**, organizad una comida juntos, haced una tarjeta para cada uno con su nombre en un lado y en el otro dejad un espacio para un mensaje de agradecimiento, de cumplido o de ánimo.
- **Para un momento de meditación**, preparad una «decoración de velas diferentes». Las velas de cera o eléctricas para celebraciones espirituales, velas de cumpleaños, velas decorativas fabricadas en talleres... Pensad en todas las luces que hay en vuestras vidas.

Ver todos en directo



¡Gracias!



Reunión de toda la comunidad para ver la **celebración de agradecimiento al antiguo equipo internacional en Zoom**, en directo en dos momentos diferentes para elegir (o grabado).

Día 5 - El 24 de Junio - Tenga en cuenta que, en su zona horaria, algunas de las actividades podrían tener lugar el día anterior o el posterior.

Ver cuando queráis



**El manifiesto de
quiénes somos!**

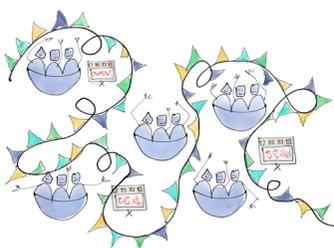
Hoy no hay informes que ver.

- **El Vídeo del día** cuenta lo que hemos compartido esta semana. Y presenta el «manifiesto» para que lo compartamos con nuestros amigos, vecinos y en nuestra sociedad.

Ver todos en directo



¡Celebremos la semana!



- Reunión de toda la comunidad para ver la **celebración de clausura por Zoom**, en directo (o grabado).
- **Para vivir la celebración**, podéis pedir que cada uno que lleve un símbolo de esta semana o alguna cosa del color de este símbolo:
 - Símbolo de la tierra o algo verde;
 - Símbolo del agua o algo azul oscuro;
 - Símbolo del aire o algo azul claro;
 - Símbolo del fuego o algo naranja.

Participar, reflexionar
y contar



**Con o sin...
uniones
EN EL MUNDO**

Para vivir uniones con el mundo:

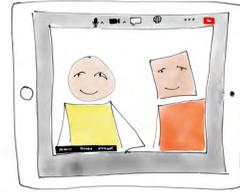
- Pensad juntos qué podéis decir a vuestros vecinos y conciudadanos para presentarnos:
 - Presentar nuestras raíces;
 - Presentar lo que nos hace reconocibles;
 - Presentar las huellas que queremos dejar tras nuestro paso;
 - Presentar nuestra manera de vivir en el mundo y la naturaleza.
- Pensad qué preguntas hacer a vuestros vecinos y conciudadanos para conocerlos.
- Haced fotos de vuestros encuentros, escribid vuestras preguntas y publicadlas en Slack o Facebook.

Para estar cómodos en Zoom

En Zoom, las caras aparecen en una ventana. En los bordes hay imágenes. Según el dispositivo, cambian de lugar. Por ejemplo:



Abajo en los ordenadores



Arriba en las tabletas



Arriba y abajo en los teléfonos



La etiqueta de los nombres

Haced clic para **cambiar el nombre** de la ventana con los nombres de los participantes y el nombre de vuestra comunidad o país.



Mosaico

Haced clic para ver todas las ventanas.



El micrófono

Haced clic para encenderlo o apagarlo.



Hablante

Haced clic encima del hablante para ver en grande quién está hablando.



La cámara

Haced clic para encenderla o apagarla.



Reacciones

Haced clic en las reacciones para elegir una. Aparecerá al lado de la cara.



Interpretación

Haced clic para elegir el idioma que queréis escuchar.



Levantar la mano

Haced clic en esta reacción para avisar de que queréis hablar.



Conversación

Haced clic para escribir o leer un mensaje.



Los 3 puntos

Haced clic para buscar funciones que no encontráis en otros sitios.



Compartir pantalla

Haced clic para enseñar a todo el mundo una presentación que esté en vuestro ordenador, tableta o teléfono.



Fin

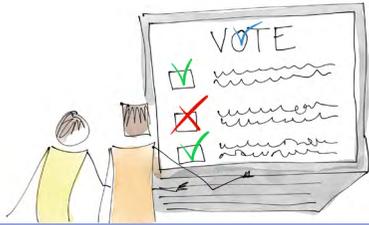
Haced clic para salir de la reunión de Zoom.



Si queréis compartir sonido

Elegid el archivo y Haced clic en el cuadrado de audio que aparece abajo en la ventana de compartir.

Para votar



Votaréis en línea a través de la web: vote.associationvoting.com/larche/

Hay que consultar el horario cada día para decidir cuándo votar.

Para acceder, tenéis que poner la dirección de e-mail que utilizáis como delegados

Indicad la contraseña que recibisteis el 10 de mayo.

El texto en inglés aparece en negro, el francés en rojo, el español en verde.

Cada día, la pareja de delegados se pone de acuerdo para votar lo que haya decidido la comunidad.

El martes habrá que decir sí o no a la Carta.

El miércoles habrá que decir sí o no a cada informe.

El jueves habrá que decir sí o no

- al mandato,
- al grupo del consejo de supervisión,
- al presidente o presidenta del consejo de supervisión,
- a la propuesta de transición.

Atención, al terminar, cuando hayáis confirmado el voto, ya no podréis cambiar el voto.

Recibiréis una confirmación después de haber votado.

Nadie sabrá lo que habéis votado.

